

Knoblauch- Zitrone Kur

Die Wirkung:

Knoblauch fördert die Verdauung und Ausscheidung von überschüssigem Wasser und Würmern. Es reinigt die Blutgefäße, senkt die Blutfettwerte (Cholesterin) und den Blutdruck. Knoblauch stärkt das Herz und ist zur Vorbeugung von allen Arten der Erkältung hilfreich. Es unterstützt auch den Genesungsprozess bei Parodontose und Zahnfleischbluten.

Der Knoblauch-Zitronentrunk löst im Organismus Fette und angesetzten Kalk auf, es verbessert den Stoffwechsel, und die Sehkraft. Es beugt Arteriosklerose, Herzinfarkt und Schlaganfall vor und hilft bei Geschwülsten, Kopfschmerzen und Ohrensausen. Verengte Adern werden elastischer und verkalkte Adern im Gehirn, sowie Herzkranzgefäße werden gereinigt. Von einem unangenehmen Die Wirkungskräfte des Knoblauchs kommen beim Zitronen-Knoblauchtrunk restlos zur Geltung und kein Mensch verspürt etwas von dem unangenehmen Duft.

30 geschälte Knoblauchzehen und

5 kleingeschnittene ungeschälte Natur Zitronen (unbehandelt)

Alles im Mixer zerkleinern und mit 1L Wasser aufsetzen und zum kochen bringen, aber nur einmal aufwallen lassen!!

Danach abseihen und in Flaschen füllen. Kalt aufbewahren. Das tägliche Gläschen trinke man- nach Belieben- vor oder nach der Hauptmahlzeit.

Schon nach drei Wochen täglichen Genuss ist eine jugendliche, wohlige Regeneration des ganzen Körpers zu verspüren. Verkalkungen und deren Nebenerscheinungen –z.B. beim hören und sehen – gehen zurück und werden bald ganz verschwinden.

Nach den ersten 3 Wochen 8 Tage pausieren, dann die nächsten 3 Wochen- Kur beginnen.

